

# ESTRELA E VIGOROSA SPORT

Regulamento

Para efetuar a inscrição precisa de:

Ser sócio do EVS e para tal precisa de 1 fotografia, preencher

a proposta de sócio e efetuar o pagamento:

de quotas;

Menores - 6 euros por trimestre

Maiores - 10 euros por trimestre

E joia;

Menores - 10 euros

Maiores - 30 euros

Cartão - 5 euros

Nota: A inscrição numa modalidade isenta o pagamento de joia

A inscrição numa modalidade implica:

Preenchimento dos formulários disponibilizados pelo serviço administrativo

Pag. de taxa de insc. de valor variável consoante a modalidade (inclui seguro)

Pagamento das mensalidades da seguinte forma:

**1ª prestação - Taxa de inscrição 1º mês de mensalidade**

**2ª prestação - 2º mês + 1/2 julho**

**3ª prestação - 3ª mês + 1/2 mês de julho**

Restantes mensalidades até ao dia 10 de cada mês

NIB - 0018 0001 0020 1270 20219



Gin. Acrobática

Karaté

Ballet

Gym for Kids

Kung Fu

Fitness

Calendário época 2023 / 24

Aikido

4 setembro / 31 de julho

# Centenário

## 1924 - 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	sábado	Preço
<b>Musculação</b>		11:00/14:00	11:00/14:00	11:00/14:00	11:00/14:00	11:00/14:00	11:00/12:00*	25€
		15:00/21:30	15:00/21:30	15:00/21:30	15:00/21:30	15:00/21:30	17:00/19:00	
<b>Fitness</b>	Manutenção	18:30/19:20			18:30/19:20			
<b>Aulas de grupo avulso - Valor unitário 5€ / Aulas personalizadas, sob marcação - Valor unitário 25€</b>								
<b>Ballet</b>	Pré primary Primary		17:30/18:20			17:30/18:20		25€
<b>Gym for kids</b>	> 2 < 6	17:30/18:15		17:30/18:15		17:30/18:15	1 x sem 23€ 2 x sem 27€ 3 x sem 30€	
<b>Karaté</b>	Sénior	17:30/18:20		17:30/18:20				32€
	> 5 < 13	18:30/19:15		18:30/19:15		18:30/19:15		35€
	> 13	19:30/21:00		19:30/21:00		19:30/21:00		40€
<b>Ginástica acrobática</b>	Iniciação (não comp.)		18:00/19:00		18:00/19:00	18:00/19:00		32€
	Níveis (comp.)	18:30/20:00		18:30/20:00		18:15/19:45		38€ **
	Competição	18:30/21:00		18:30/21:00		18:30/21:30	9:00/11:15	40€ **
<b>Kung fu Kids</b>	< 12		19:00/20:00		19:00/20:00			30€
<b>Kung fu/Wushu</b>	> 12 < 18		19:00/20:30		19:00/20:30		11:00/13:30	40€
	> 18		20:00/22:00		20:00/22:00		11:00/13:30	40€
<b>Aikido</b>	> 18		19:30/21:00		19:30/21:00		10:30/12:00	32€

\* Horário destinado à Ginástica acrobática utilizam o ginásio C e a sala de musculação.

\*\* Inclui protocolo de apoio em Fisioterapia

Taxas de insc. - Geral 18€ / Ginástica acrobática (seg. inc. + insc. na federação - 40€ (exceto classe de iniciação)

Desconto de 10% no pagamento integral das mensalidades da época desportiva e 5% para irmão e pais

*Nota: O Estrela e Vigorosa Sport reserva-se o direito de realizar alterações aos horários sem aviso prévio*

# Centenário

## 1924 - 2024

Rua do Estrela e Vigorosa Sport, 604

4200-286 Porto

Tel. 225020270/962041597

Correio eletrónico [evs@evs.pt](mailto:evs@evs.pt)